

Kun je deze e-mail niet zien, [bekijk het dan in je browser](#) .



Met o.a. Werkdruk- en stress coaching uitgebreid | Fiscale scholingsaftrek wordt STAP-budget | Kennissessie kwartsstof en rolsteigers en andere interessante onderwerpen



## Werkdruk- en stress coaching uitgebreid

Heb jij of heeft jouw medewerker last van langdurige stress of hoge werkdruk? En wil jij of wil jouw medewerker meer grip krijgen op de werksituatie of leren grenzen stellen? Dan kan één van de coachtrajecten passend zijn. Vollandis biedt per 1 januari verschillende trajecten vanuit de cao Bouw & Infra kosteloos aan voor UTA- en bouwplaatsmedewerkers.

[Lees verder](#)



## Kennissessie kwartsstof en rolsteigers

KAM-coördinatoren, veiligheidskundigen en arbospecialisten kunnen in maart twee gratis online kennissessies volgen. Verrijk jezelf met kennis over: veilig en gezond werken met kwartsstof en de nieuwste eisen voor het veilig werken met rolsteigers. Lees verder en meld je aan.

[Lees verder](#)



## Download handige Bouwspraak hulpmiddelen

Op deze bouwplaats gebruiken we Bouwspraak. Duidelijkheid, wel zo belangrijk. Is Bouwspraak al helemaal jullie ding? Heeft het zijn plek gevonden op de werkvloer? Dan is het belangrijk om dit vast te houden! Met het bouwbord of de poster laat je iedereen weten dat er Bouwspraak wordt gebruikt op jouw bouwplaats.

Vraag een of meer gratis poster(s) aan via [info@bouwspraak.nl](mailto:info@bouwspraak.nl). Downloaden en zelf printen kan ook!

Downloaden

## Veilig doorwerken of thuis blijven?

Wanneer moet je thuisblijven?

**Helpdesk Corona  
Bouw & Techniek**

**1. Heb je last van één van deze klachten?**

- Neusverkoudheid (snotteren, loopneus, niezen, verstopte neus)
- Keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts (temperatuur 37,5°C of hoger)
- Minder reuk of smaak

**Ja**

**Blijf thuis, ga in quarantaine!**

- Doe een zelftest. Herhaal dit de volgende dag als de test negatief is.
- Ben je kwetsbaar? Kom je in contact met mensen die kwetsbaar zijn? Nemen je klachten toe? Laat je dan testen bij de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**
- Blijf thuis tot je de testuitslag binnen hebt.
- Negatieve test? Je kunt weer naar het werk, als je daarvoor voldoende hersteld bent.
- Positieve test? Blijf ten minste 5 dagen thuis in isolatie vanaf begin klachten. Ben je 24 uur vrij van klachten? Dan mag je vanaf dag 6 gaan werken. Houd je klachten? Dan mag je vanaf dag 11 terug naar het werk.

Heb je vragen of twijfel je? Neem contact op met je bedrijfsarts. Moet je thuisblijven en ben je fit genoeg om vanuit huis te werken? Doe dit dan in overleg met je werkgever.

**Nee**

The infographic is a flowchart with a light blue background. It starts with a question box on the left containing a list of symptoms. An arrow labeled 'Ja' points to a box on the right with quarantine instructions and a list of actions. An arrow labeled 'Nee' points down to a small icon of a person with a speech bubble.

## Veilig doorwerken of thuisblijven?

De quarantaineregels wijzigen continu. Check de handige wijzer 'Veilig doorwerken of thuisblijven' van de Helpdesk Corona Bouw & Techniek en weet waar je aan toe bent!

Lees verder



## Fiscale scholingsaftrek wordt STAP-budget

Per 1 januari 2022 is de fiscale scholingsaftrek vervallen. Ter vervanging kan elke volwassene die werkt in Nederland vanaf 1 maart 2022 gebruikmaken van een STAP-budget (Stimulans Arbeidsmarktpositie). Per kalenderjaar kun je max. € 1.000,- (incl. btw) aanvragen voor een scholing, training of combinatietraject. Aanvragen lopen via het UWV en toekenning gaat uit van een op = op principe.

[Lees verder](#)



## We blijven erop hameren!

Woensdag 30 maart is de 6e Bewust Veilig-dag 'We blijven erop hameren'. Natuurlijk is veilig én gezond werken het hele jaar van belang en daarom een vast onderwerp voor bedrijven in de bouw, techniek en onderhoud. Veiligheid is immers de verantwoordelijkheid van de hele sector. Daar staan we op de Bewust Veilig-dag graag bij stil.

[Lees verder](#)

## Neem contact op

Wij beantwoorden graag al je vragen. Bel ons tijdens kantoortijden op [0341-499 299](tel:0341-499299) of stuur een mail naar [info@vollandis.nl](mailto:info@vollandis.nl).

Contact | Privacy & disclaimer



Wil je deze mailing niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)