

Kun je deze e-mail niet zien, [bekijk het dan in je browser](#) .



Met o.a. Laat je collega's niet zakken | Slaapapneu, meer dan een 'oude' mannen aandoening | Bouwvak foto challenge en andere interessante onderwerpen



Laat je collega's niet zakken

Leo is een enthousiaste bouwvakker die het allemaal goed bedoelt, maar hij heeft de briefing over Bouwspraak-gebaren duidelijk gemist. In tegenstelling tot zijn collega's die Bouwspraak tot in de puntjes kennen. In deze aflevering wijst een collega erop dat Leo geen helm draagt. Maar dat levert niet bepaald een veiligere situatie op...

[Bekijk video](#)



Slaapapneu, meer dan een 'oude' mannen aandoening

Na een dag hard werken is er natuurlijk niets fijner dan 's avonds moe maar voldaan je bed in te duiken. Na een nacht slapen verwacht je uiteraard dat je 's ochtends weer fit en uitgerust opstaat. Voor sommige mensen is de nacht echter een uitputtingsslag, omdat er regelmatig ademstops optreden. Helaas lijden er meer mensen aan slaapapneu dan je denkt. 80% van de mensen met slaapapneu herkent de klachten niet als zodanig. Lees het gehele artikel als je minder energie hebt, je geheugen achteruit gaat of als je het liefst de hele dag wilt slapen.

[Lees verder](#)

**Stuur je foto
in en win!**



Bouwvak foto challenge

Het is bijna bouwvak. Nog even de laatste puntjes op de i zetten en dan genieten van een welverdiende vakantie. Op welk project van de afgelopen tijd kijk jij met trots terug? Of is er een collega die jij in het zonnetje wil zetten? Stuur hiervan een foto naar communicatie@vlandis.nl en win een BBQ barrel. De winnaar wordt in de nieuwsbrief van september bekend gemaakt.

Doe mee



Weet wat er speelt met de Quickscan

Elke half jaar zit je in de wachtkamer van de tandarts. De jaarlijkse afspraak voor de APK van je auto staat standaard in je agenda en om de paar jaar check je even of je hypotheek nog bij je past. Kortom, we hebben onze zaakjes graag op orde en daarom laten we regelmatig het één en ander checken. Maar waarom alleen privé een vinger aan de pols houden? Als werkgever ben je toch ook betrokken bij je werknemers? Want als je weet of werknemers gezond en met plezier hun werk doen kun je daar actief op inspelen.

Lees verder



Stresscoaching nu ook kosteloos voor bouwplaatswerknemers

Elke vakkracht in de bouw- en infrasector gezond met pensioen, dat is wat we allemaal willen. Op het gebied van stress en werkdruk valt nog de nodige winst te behalen. De cao-partijen van de Bouw & Infra hebben dan ook besloten de huidige regeling UTA-werkdrukvoorziening uit te breiden. Per 10 juni 2021 is deze voorziening (in pilotvorm) ook voor bouwplaatsmedewerkers kosteloos.

[Lees verder](#)



Werk veilig in de zon: 8 tips

Na regen komt zonneschijn. Dat is lekker en tegelijk een gevaar. Bescherm je huid tegen de zon! Ook al ga je voor een zongebruinde huid smeer toch met een

zonnebrandcrème factor 30 of hoger.

Zie 8 tips



Bedrijfstakverslag 2019-2020

Ondanks de toename van het gebruik van prefab en de beschikbaarheid van arbeidsvriendelijke hulpmiddelen in de Bouw & Infra, ervaren bouwplaatsmedewerkers het werk nog altijd als fysiek zwaar. Het gevaar van vroegtijdige uitval blijft hierdoor op de loer liggen. Maar andere ontwikkelingen bieden juist kansen voor de sector. Deze zijn gepubliceerd in het ['Bedrijfstakverslag 2019 en 2020'](#).

Lees verder

Neem contact op

Wij beantwoorden graag al je vragen. Bel ons tijdens kantoor tijden op [0341-499 299](tel:0341-499299) of stuur een mail naar info@vollandis.nl.

Contact | Privacy & disclaimer



Wil je deze mailing niet meer ontvangen? Schrijf je hier uit.