

Welke stap zet jij?



Jouw
bouwarts

De bouwarts kan bijvoorbeeld:

- Een diagnose stellen (zo nodig met extra onderzoek).
- Gericht adviseren bij klachten.
- Samenwerken met andere deskundigen bij de arbodienst.
- Verwijzen naar een fysiotherapeut, medisch specialist of psycholoog.
- Een werkplekonderzoek uitvoeren.
- Advies geven aan je werkgever.
- Verbeteren [leefstijl en gezondheid](#).
- Je doorverwijzen bij werkstress naar [stress-](#) en/ of burn-out [coaching](#), natuurlijk ook voor vakmensen op de bouwplaats.
- Met jou kijken hoe je uitval voorkomt.



Jouw
DIA-adviseur

De DIA-adviseur kan je doorverwijzen naar:

- [Mijn Loopbaan](#).
- [Opleidingsadvies](#).
- Financiële uitleg om eerder te stoppen met werken, [zware beroepenregeling](#)
- [Leefstijlcoaching](#).
- Financiële uitleg: [80-90- 100 regeling](#).
- Volledige vergoeding [fysiotherapie](#).
- [Digitaal skills-paspoort](#) voor als je verder wilt groeien of leren.
- [Ongevallenverzekering](#).
- Vragen over [pensioen](#).

Afspraak met DIA-adviseur? Bel: 0341-499 299



Jouw
vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon kan je helpen als je te maken krijgt met:

- Pesten op het werk.
- (seksuele) Intimidatie.
- Verbaal en/of fysiek geweld.
- Discriminatie.



Jouw
arbodienst

	Arbo Unie	ArboNed	Richting	Bouw & Gezond/Vechtstad Consultancy
Spreekuur bouwarts:	088 272 60 22	030 299 62 99	076 523 01 46	0523 272 926
Vertrouwenspersoon:	06 525 013 39	06 271 241 17	06 420 496 52	06 571 074 62
	Medprevent	Samen Gezond Bouwen	Perspectief	PDG Health Service
Spreekuur bouwarts:	085 044 12 44	085 043 72 80	0341 438 700	088 032 27 00
Vertrouwenspersoon:	0513 637 792	06 551 833 68	06 816 199 89	06 305 507 75